

# cancer de mama



Por Dr. Juan Larracochea

Obstétrico y Ginecólogo  
dr.larracochea@transform-magazine.com - 965 81 69 81



**E**l cáncer de mama es el tumor más frecuente en las mujeres occidentales, estimándose que en los países de la Unión Europea, la probabilidad de desarrollar un cáncer de mama antes de los 75 años es del 8%. Cada año se diagnostican 15000 nuevos casos en España. Los programas de detección precoz junto con los avances diagnósticos y terapéuticos se han traducido en un aumento de la supervivencia, que se sitúa por encima del 70% a los cinco años del diagnóstico. El diagnóstico precoz puede aumentar las tasas de curación hasta un 97%.

### **FACTORES DE RIESGO**

**SEXO:** El cáncer de mama se da principalmente en la mujer aunque. También puede afectar a los hombres pero la probabilidad es mucho menor.

**EDAD:** Una mayor edad conlleva un aumento del número de cánceres. El 60% de los tumores de mama ocurren en mujeres de más de 60 años. Este porcentaje aumenta mucho más después de los 75 años. Entre 45 y 55 años es el cáncer más frecuente en la mujer, por delante del cáncer de pulmón.

**GENETICO:** Existen dos genes identificados que, cuando se produce algún cambio en ellos (mutación), se relacionan con una mayor probabilidad de desarrollar el cáncer de mama. Estos genes se denominan BRCA1 y BRCA2 y según algunos estudios parece que entre el 50% y el 60% de mujeres que han heredado estos genes mutados pueden desarrollar el cáncer antes de los 70 años.

**FAMILIARES:** Cuando un pariente de primer grado (madre, hermana, hija) ha tenido cáncer de mama se aumenta considerablemente el riesgo de padecerlo.

**MENSTRUACIONES:** Cuanto antes se comienza con la menstruación (antes de los 12 años), mayor es el riesgo (de dos a cuatro veces mayor) de padecer esta enfermedad si se compara con aquellas que comenzaron más tarde (después de los 14 años). Lo mismo ocurre con la menopausia: las mujeres con una menopausia tardía (después de los 55 años) tienen mayor riesgo.

**ESTILO DE VIDA:** obesidad, uso de terapia hormonal sustitutiva, tabaco e ingesta de alcohol aumentan el riesgo de sufrir cáncer de mama.

### **SINTOMAS**

En los estadios iniciales del cáncer, la mujer no suele presentar síntomas. El primer síntoma suele ser la presencia de un bulto, alteraciones en la piel y pezón, presencia de ganglios en la axila y secreción líquida por el pezón.

### **DIAGNOSTICO**

Se recomienda la autoexploración después de la menstruación incluyendo la exploración de las axilas, buscando la aparición de bultos sospechosos. Exploración anual en su revisión ginecológica. Mamografía, que se realizará ante la presencia de cualquier síntoma sospechoso. Las mujeres con factores de riesgo deben realizarse una mamografía anual a partir de los 40 años.

Las mujeres que no tienen factores de riesgo conocidos recientes deben realizarse una mamografía cada dos años, a partir de los 40 años, y anualmente, a partir de los 50 años. No obstante, este asunto ha sido objeto de controversias recientes y algunos estudios sugieren la necesidad de hacerse una mamografía al año entre los 40 y los 49.

### **TRATAMIENTO**

El tratamiento vendrá determinado por el tamaño del tumor y si ha habido extensión a los ganglios u otras zonas del cuerpo. Puede variar desde cirugía, hasta el uso de radioterapia, quimioterapia u hormonoterapia.