

■ Patient Interview with Marianne Wang

**“ Even at this early stage I am already delighted with the size and the shape, ...”**

**... because I know that by choosing the minimal scar technique I have to wait a little bit longer for the final results to settle in, so I am really excited how they will look in 2 months. Yes, I am really happy.**





By Kai O. Kaye, MD  
Assistant Plastic Surgeon  
dr.kaye@transform-magazine.com  
tel 952 81 69 81

## Marianne are you happy with the results of your breast operation?

**H**ow old are you and what kind of operation have you had?  
- I am 57 years old and I had a breast reduction five weeks ago.

**- Why did you choose to have this operation done?**

- I chose to have the operation done for two reasons: The first is a functional one, since many years I suffer from rheumatoid arthritis and while getting older I didn't want to have that excess weight any more. The second reason is purely aesthetic, when I was younger I had much smaller breasts and they had a better shape, so I wanted to go back a little bit to how they looked before.

**- Was it a difficult decision to undergo surgery?**

- No, at the end it wasn't a difficult decision for me at all, I had actually seen 4 other doctors before and been planning this operation since 6 months, but when I came to the Marbella Clinic it felt like coming home. With this comfortable feeling of confidence the decision was very easily made.

**- Did you have any fear about having plastic surgery?**

- Well, of course I had some fears, especially at the beginning, but Dr. Albrecht and his assistant reassured me completely and after the first consultation and the preoperative visit I knew I was in good hands.

**- How did you experience the day of the surgery and the anaesthesia?**

- Everything went very fast and professional; the last thing I remember was taking the sleeping pill the anaesthetist gave me and the next thing was waking up comfortably in my room. Before I was especially afraid of the anaesthesia, because I had some bad experiences during my knee surgery, but this time I didn't have any bad effects after the surgery, it was amazing.

**- Did you feel any pain during the operation?**

- I did not have one single second of pain, neither during the procedure or afterwards. Sometimes I almost feel like I did not have an operation, because I always imagined that a breast reduction would hurt a lot afterwards.

**- Are you happy with the results of your breast operation?**

- Even at this early stage I am already delighted with the size and the shape, because I know that by choosing the minimal scar technique I have to wait a little bit longer for the final results to settle in, so I am really exited how they will look in 2 months. Yes, I am really happy.

**- In spite of the obvious visible effect, do you think having the procedure done has affected your lifestyle or the way you feel about yourself?**

- Oh yes, definitely. I feel at least 15 years younger, and my whole presence has changed because I am moving and sitting much more straight and elegant than before. I am so happy about being able to walk and to swim in the future without being handicapped by my breast weight.

**- Did you share your experience with friends or family and if yes, what did they say?**

- Everybody around me was very positive from the first moment on and supported me in my decision, especially my husband, but as well the rest of my family and my close friends.

**- Was it your first aesthetic operation and if yes, would consider having any other procedure done in the near future?**

- Yes, it actually was my first aesthetic operation. But having it done now and regarding the fact that it was such an easy thing to do, I am considering to do some other procedures in near future. I think it is wonderful to have the possibilities of modern plastic surgery and I am feeling good doing something for myself.

**- What made you come to Marbella Clinic?**

- I had 2 different friends who told me independently to see Dr. Albrecht, because they had some very positive experiences. Furthermore I did read two issues of Transform Magazine which gave me a quite good impression of the Clinic. And when I had the first free consultation with Dr. Albrecht's assistant I was convinced of their concept and made the reservation right the way.

**- What kind of recommendation would you give to a friend or member of your family who wants to have aesthetic surgery performed and maybe wants to have it done here at the coast?**

- Without any hesitation I would recommend Marbella Clinic and Dr. Albrecht. From the moment on you enter the Clinic everybody is positive and professional, from the friendly receptionists to the English speaking nurses, from the first consultation on up to the extensive postoperative visits. I just can say it is a great convenience to have such a high quality plastic surgery centre here on the coast which makes it obsolete to go for one of the big European capitals for a treatment. And I will be happy to put myself in the hands of Dr. Albrecht and his assistant again when it comes to changing something else of my body.

**- Marianne, we thank you very much for this interview!**



Por Dr. Kai O. Kaye  
Cirujano Plástico Adjunto  
dr.kaye@transform-magazine.com  
tel 952 81 69 81

**G**racias por concederle esta entrevista a Transform Magazine. ¿Cuántos años tiene y qué intervención le han practicado?

Tengo 57 años y me hicieron una reducción de mamas hace cinco semanas.

**- ¿Por qué decidió someterse a dicha intervención?**

Decidí hacerme la operación por dos razones: la primera es de orden funcional, ya que desde hace muchos años sufro de artritis reumatoide y al envejecer, no quería tener más este exceso de peso. La segunda razón es meramente estética; cuando era más joven mis pechos eran mucho más pequeños y mejor formados y quería que volvieran a lucir un poco como antes.

**- ¿Le resultó difícil tomar la decisión de someterse a una intervención quirúrgica?**

No, al final no fue para nada difícil decidirme. En realidad ya me había reunido con otros 4 doctores y había estado planificando la operación durante 6 meses, pero cuando fui a Marbella Clinic me sentí como en casa. Este grato sentimiento de confianza hizo que para mí fuera muy fácil tomar la decisión.

**- ¿Le atemorizaba someterse a cirugía plástica?**

Bueno, ciertamente tenía algunos temores, especialmente al principio, pero el Dr. Albrecht y su asistente me tranquilizaron por completo y después de la primera consulta y la visita preoperatoria sabía que estaba en buenas manos.

**- ¿Ha sido esta su primera operación estética y, de ser así, se sometería a otra intervención en el futuro cercano?**

Sí, de hecho ha sido mi primera operación estética. Ahora que ya me he operado y teniendo en cuenta lo fácil que ha sido el procedimiento, estoy pensando en hacerme otras intervenciones en el futuro cercano. Creo que es fantástico aprovechar las posibilidades que ofrece la cirugía plástica moderna y me hace sentir bien hacer algo por mí misma.

**- ¿Qué sintió el día de la operación y la anestesia?**

Todo fue muy rápido y profesional. Lo último que recuerdo es que tomé la pastilla para dormir que me dio el anestesista y cuando me desperté ya estaba cómoda en mi habitación. Antes le temía particularmente a la anestesia ya que había tenido una mala experiencia cuando me operé la rodilla, pero esta vez no experimenté ningún efecto indeseado luego de la operación, fue increíble.

**¿Sintió algún dolor durante la intervención?**

No sentí dolor alguno ni durante ni después de la intervención. A veces hasta siento que nunca me operaron ya que siempre imaginé que una reducción de mamas debería causar mucho dolor luego de la operación.

**- ¿Está satisfecha con los resultados de la operación de mamas?**

Aunque no ha trascendido mucho tiempo desde la operación ya estoy encantada con el tamaño y la forma. Como elegí la técnica de cicatrices mínimas sé que tengo que esperar un poco más para ver los resultados finales, aun así, estoy muy entusiasmada con cómo se verán dentro de dos meses. La verdad es que estoy muy contenta.

**- Más allá del visible cambio en su apariencia, ¿cree usted que esta intervención afectó en algo su estilo de vida o la forma en que se considera a usted misma?**

Sí, definitivamente. Me siento por lo menos 15 años más joven y mi presencia cambió por completo ya que ahora camino y me siento mucho más derecha y elegantemente que antes. Me alegra mucho poder caminar y nadar sin sentirme impedida por el peso de mis pechos.

**- ¿Compartió su experiencia con sus amigos y familiares? En caso afirmativo, ¿qué opinaron ellos?**

Todos mis allegados reaccionaron positivamente desde un principio y apoyaron mi decisión, especialmente mi marido, pero el resto de mi familia y mis amigos íntimos también.

**- ¿Cómo fue que acudió a Marbella Clinic?**

Dos de mis amigos me recomendaron por separado que viera al Dr. Albrecht porque habían tenido buenas experiencias con él. Asimismo, leí dos números de la revista Transform Magazine que me dejaron una muy buena impresión de la Clínica. Después de asistir a la primera consulta gratuita con el asistente del Dr. Albrecht quedé tan convencida con el concepto que cancelé mi turno con la otra clínica.

**- ¿Qué le recomendaría a una amiga o familiar que quiera someterse a una cirugía estética y quizá le interese hacerlo aquí en la costa?**

Sin lugar a dudas le recomendaría acudir a Marbella Clinic y al Dr. Albrecht. Desde el momento en que uno ingresa a la Clínica todos son muy positivos y profesionales, desde las amables recepcionistas hasta las enfermeras angloparlantes, desde la primera consulta hasta las numerosas visitas postoperatorias. Solamente quiero decir que es tan cómodo tener un centro de cirugía estética de alta calidad aquí en la costa que resultaría obsoleto ir a alguna de las grandes capitales de Europa a hacerse un tratamiento. No dudaría en ponerme en las manos del Dr. Albrecht y su asistente para modificar alguna otra parte de mi cuerpo.

**- Muchas gracias por la entrevista Marianne.**

**¿Marianne sintió algún dolor durante la intervención?**

**“ Aunque no ha trascurrido mucho tiempo desde la operación ya estoy encantada con el tamaño y la forma.”**

