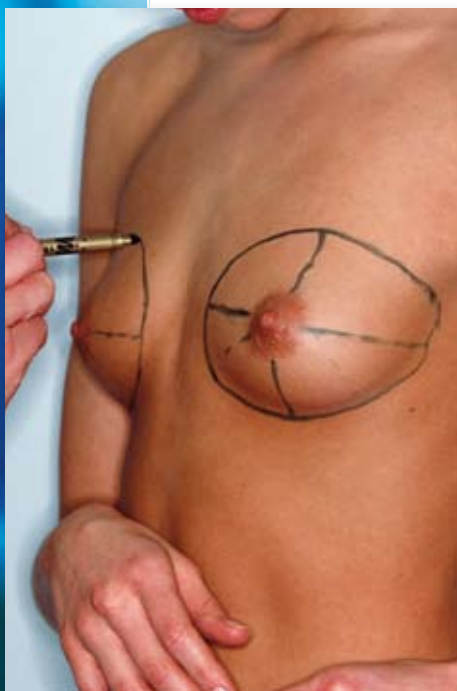


La cirugía estética
del

PECHO

joven





DESDE LA ANTIGÜEDAD, SE ACEPTA EL PECHO FEMENINO

COMO SÍMBOLO ÚNICO DE FEMINIDAD, SEDUCCIÓN Y FERTILIDAD EN CULTURAS MUY DISTINTAS DE TODAS PARTES DEL MUNDO.

ADEMÁS DE SU PAPEL CULTURAL, EL PECHO FEMENINO HA ADQUIRIDO UNA IMPORTANCIA AÚN MAYOR EN NUESTRA SOCIEDAD MODERNA, TENIENDO EN CUENTA LA MODA, LA MÚSICA Y LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN, DONDE EL BUSTO PERFECTO PARECE SER CASI EL ELEMENTO CLAVE DEL ÉXITO.



Por Dr. Pier Albrecht
Especialista en Cirugía Plástica
dr.albrecht@transform-magazine.com



Si consideramos sólo las sociedades basadas en las pautas occidentales de la belleza, la imagen del pecho “ideal” ha cambiado mucho durante el último siglo a raíz de los grandes cambios en la vida social, tales como la liberación sexual de los últimos años de los sesenta, el creciente feminismo, la nueva feminidad de los ochenta y la androgénea de los noventa, que han influenciado sustancialmente la auto-estima sobre todo de la mujer joven en cuanto a su aspecto físico, así como su imagen exterior hacia la sociedad, los medios y la moda.

El nuevo milenio, a pesar de su evidente aceleración orientada hacia el futuro y su progresión en todos los aspectos de la vida, en realidad ha recreado una moda y un estilo evocador de las épocas donde un pecho amplio constituía una parte importante de la feminidad seductora y sensual de toda mujer.

>>>La técnica empleada en la intervención tiene que adaptarse muy específicamente a la edad del paciente.

Esta imagen recuperada, que en la actualidad se ve transmitida por las super-modelos en los países de moda, las jóvenes estrellas de cine y cantantes famosas de pop, está reflejada en todos los aspectos de la moda y la vida social, y alienta a más mujeres jóvenes a someterse a la cirugía plástica para conseguir los pechos a los que creen tener derecho pero, que debido a un accidente de la naturaleza, no tienen.

Desde el punto de vista del cirujano plástico, cambiar el busto femenino es algo muy delicado por el impacto tan evidente que produce en la vida del paciente, y al contrario de la imagen creada por tantas denominadas “organizaciones de cirugía cosmética”, no se puede, con toda seriedad, ofrecer una solución de un precio/una técnica para conseguir los resultados estéticos idóneos. La composición tan compleja de la mama, que consiste en tejido glandular (glándulas lácteas), tejido graso, y numerosas bandas fibrosas

que mantienen la forma natural del pecho, requiere unos conocimientos y técnicas individualizados que tendrán que considerar los cambios que experimenta el tejido mamario conforme a la edad de la paciente.

El pecho de una mujer joven de entre 18 y 30 años de edad tiene unas necesidades totalmente distintas en cuanto a la clase y forma de un implante, la ubicación del implante e incluso la situación de las cicatrices que las que pudieran corresponder a una mujer de más de 30 años que posiblemente ya ha dado a luz.



Es importante saber que la composición del tejido mamario no es estática, sino que tiene tendencia a variarse en cuanto a la relación entre el tejido glandular y el tejido graso, lo cual en consecuencia afecta a la firmeza, la elasticidad y la forma del pecho.

Por lo tanto la técnica empleada en la intervención tiene que adaptarse muy específicamente a la edad del paciente, tomando en cuenta los siguientes elementos. Al contrario que la mayoría de mujeres que ya han dado a luz, una mujer joven con un pecho pequeño suele tener poca, o un mínimo de caída del pecho, por lo tanto el pliegue inframamario está poco marcado o es incluso inexistente. Este hecho reduce la ventaja de colocar los implantes mediante una incisión en dicho pliegue porque las cicatrices no quedarán automáticamente ocultas por la forma natural del pecho, tal como

ocurre en una mujer mayor. En este caso el acceso alternativo para la colocación de los implantes es mediante una pequeña incisión por debajo de la areola, ofreciendo unos resultados óptimos con una cicatriz aún menos visible. Por lo tanto es necesario consultar muy detenidamente este tema con el cirujano que vaya a realizar la intervención.

>>>El mercado actual ofrece una amplia gama de formas distintas de implante.

Después de decidir sobre la ubicación de las futuras cicatrices, hay que evaluar el emplazamiento de los implantes dentro del pecho. Básicamente se puede colocar un implante mamario directamente por debajo de la glándula que cubre el músculo pectoral o bien se puede colocar por debajo del músculo. Además de las aspiraciones del paciente en cuanto a la forma deseada de la mama aumentada, juegan un papel muy importante en esta decisión la edad de la mujer y la configuración de su pecho. En el caso de una mujer joven que no presenta ninguna caída, o un mínimo de caída en los pechos, una buena elasticidad de la piel y una forma normal de pecho, si colocamos el implante por debajo del músculo, el resultado estético será excelente, el implante quedará mejor protegido por el músculo y los resultados a largo plazo serán más satisfactorios ya que el músculo evita la caída del implante.

Asimismo, si el pecho es muy pequeño y el aumento de tamaño deseado supone más de una talla, se aconseja su colocación por detrás del músculo, porque no habría disponible suficiente tejido glandular para cubrir el implante pudiendo así tener un aspecto poco natural. Por otra parte, en el caso de una paciente de más edad que tal vez haya dado a luz y pasado por un periodo de lactancia, la forma del pecho podría necesitar la colocación del implante directamente por debajo de la glándula para así proporcionar suficiente volumen para rellenar la piel estirada por la caída. El último punto importante a tener en cuenta con el cirujano es el estilo o forma del implante. Al igual que en otros aspectos de la vida, la ciencia y la tecnología han

hecho posible una mejora constante e impresionante a lo largo de la última década. Los implantes modernos de silicona se componen de un envoltorio altamente resistente alrededor de un núcleo blando, como un gel, lo cual proporciona un tacto suave y natural que hasta ahora nunca se había conseguido, a la vez que ofrece una vida útil de 15 años o más.

>>>El pecho de una mujer joven de entre 18 y 30 años de edad tiene unas necesidades totalmente distintas que las que pudieran corresponder a una mujer de más de 30 años que posiblemente ya ha dado a luz

El mercado actual ofrece una amplia gama de formas distintas de implante que permiten una solución individual a casi toda paciente. Un cirujano plástico serio debería contemplar con el paciente las distintas clases de implantes y facilitarle la posibilidad de tocarlos, saber como se sienten y probar varias formas y tamaños al ponerlos dentro del sujetador. Basándose en su experiencia, el cirujano recomendará una determinada gama de implantes que corresponderían a las aspiraciones individuales de cada mujer, pero en la mayoría de los casos se trata de la posibilidad de elegir entre una forma más redondeada con un poco más de volumen en la parte superior, o bien una forma más natural en forma de lágrima; o bien decidir entre varios grados de blandura, según el gusto personal del paciente.

No existe una forma única que se pueda considerar como “el pecho idóneo” para todas las mujeres; lo más importante en el momento de tomar la decisión sobre tamaño y forma es la de dar a cada mujer su propia forma que sea única para ella y que se corresponda con su cuerpo y su estilo de vida.

La seducción evocada por un busto perfecto no sólo se relaciona al volumen, sino a una armonía individual en la relación entre el pecho y el tórax. Dicha armonía, que se puede conseguir a cualquier edad, es lo que siempre aspiramos a crear en nuestras pacientes. Si se tienen en cuenta las necesidades individuales de la anatomía de cada paciente, así como los aspectos arriba mencionados, el procedimiento de aumento de pecho con implantes de silicona es seguro y fiable, proporcionando unos resultados excelentes y duraderos, sobre todo cuando se realiza en una mujer más joven.

La siguiente entrevista con una paciente de 29 años es un ejemplo de los buenos resultados que se pueden conseguir únicamente con implantes en el caso de una paciente cuyos pechos están un poco caídos, pero que no desea corregirlo mediante una elevación de mama. Los excelentes resultados conseguidos por el aumento de seno en una paciente cuyos pechos son pequeños pero sin caída, se ven en las fotos de otra paciente, de 26 años.



It's comforting to own a SieMatic.



The choice of high-quality materials, the perfect workmanship, the love for detail, the intelligent fittings, and not least of all the diversity of design options – these are the typical features of SieMatic quality. No matter how exacting you are in the planning and design of your new kitchen, a SieMatic gives you the freedom and ability to realise your own personal living environment. And it gives you that good feeling of having chosen the best over the long run.

SAFER DMCI, S.A.

Ctra. de Cádiz Km. 179,
Urb. Marbellamar, local 5. 29600 Marbella.
Tel: 952 82 68 18
Fax: 952 82 97 96
safer@siematicmarbella.com
www.siematicmarbella.com

GLOBAL

Centro Comercial Picasso,
Ctra. de Cádiz Km. 168. 29680 Estepona.
Tels: 952 904 121 - 952 880 694
Fax: 952 880 733
info@globalsiematic.com
www.globalsiematic.com

Preferred as the best

SieMatic



Por Dr. Kai O. Kaye
Cirujano Plástico Adjunto
dr.kaye@transform-magazine.com

ENTREVISTA CON LA PACIENTE MICHELLE DULONG



“ Me siento distinta, pero no creo que esté tan distinta como para que todo el mundo lo haya notado, creo que si tengo mayor seguridad en mi misma y esto si puede notarse ”

TRANSFORM MAGAZINE

Hola Michelle, gracias por darnos ésta entrevista. ¿ Podría decirnos cuántos años tiene y qué tipo de operación se ha hecho?

MICHELLE DULONG

>>> Tengo 29 años y me he hecho un aumento de mamas.

¿Por qué decidió someterse a esta intervención?

>>> Decidí someterme a esta intervención porque no me sentía a gusto conmigo misma y en realidad no me sentaba bien llevar la ropa que quería ponerme, por lo tanto elegí una solución permanente.

¿Fue una decisión difícil de tomar?

>>> No, no me fue difícil en absoluto. La verdad es que ya lo tenía claro incluso antes de acudir a la primera consulta.

¿Le tenía miedo a la cirugía plástica?

>>> Bueno, un poco de medio, por supuesto, sobre todo siendo extranjera....vine a España desde Gran Bretaña, sin hablar el idioma, pero esto lo superé pronto.

Cómo superó sus temores y preocupaciones?

>>> El temor lo superé pronto porque tanto el Dr. Albrecht, como su ayudante y el equipo hablan inglés perfectamente. Lilly, la enfermera jefe, es de Inglaterra y tiene casi 30 años de experiencia en el campo de la cirugía plástica. Todo eso me dejó algo más tranquila acerca de lo que me iban a hacer.

¿Fue ésta su primera operación de cirugía estética?

>>> No, en realidad no fue la primera porque tuve un accidente a los 16 años y me rompí la nariz, por lo que me corrigieron la deformidad con cirugía plástica; creo que se llama rinoplastia.

¿Tuvo dolor durante la operación?

>>> El único dolor que tuve fue un pinchazo cuando el anestesista colocó la vía intravenosa, pero se me pasó enseguida.

¿Está satisfecha de los resultados de su operación de pecho?

>>> Estoy absolutamente encantada con los resultados. Nunca pensé que pudiera sentirme así con sólo someterme a una intervención leve. Sí, estoy totalmente satisfecha.

¿Que opina de las cicatrices? ¿Le preocupan?

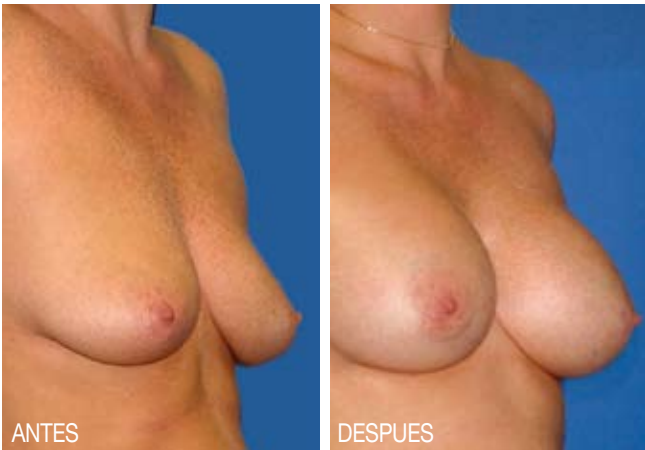
>>> Este fue uno de los aspectos que más me preocupaban antes de la operación, pero las cicatrices no se notan en absoluto. Ha sido sorprendente la rapidez de la cicatrización.

¿A pesar de los evidentes cambios físicos, cree que la operación ha afectado su estilo de vida o su autoestima?

>>> Sí, desde luego. Me siento distinta, pero no creo que esté tan distinta como para que todo el mundo lo haya notado, aunque creo que mi nueva autoestima se aprecia fácilmente.

¿Cree que el éxito de una operación de cirugía plástica sin complicaciones y que le ha proporcionado los resultados deseados, podría animarle a someterse a otra?

>>> Sí, creo que podría ser un poco adictivo, si compruebas como los resultados pueden afectar a tu bienestar y tu estilo de vida. Creo también que es cuestión de mentalidad...si buscas un cuerpo perfecto, es muy tentador hacerse más, pero debe llegar el momento en que digas: Ya estoy bien.



*ANTES : paciente de 29 años con los pechos pequeños y ligeramente caídos.
DESPUES : paciente después de laumento de pecho sin elevación.*

¿Cree que después de una operación sin complicaciones, y habiendo conseguido los resultados deseados, ha perdido algo de sus temores acerca de la cirugía plástica?

>>> Sin duda ha hecho que pierda muchos temores, en cuanto a viajar a un país extranjero para operarme, a la anestesia, y a todo el procedimiento clínico.

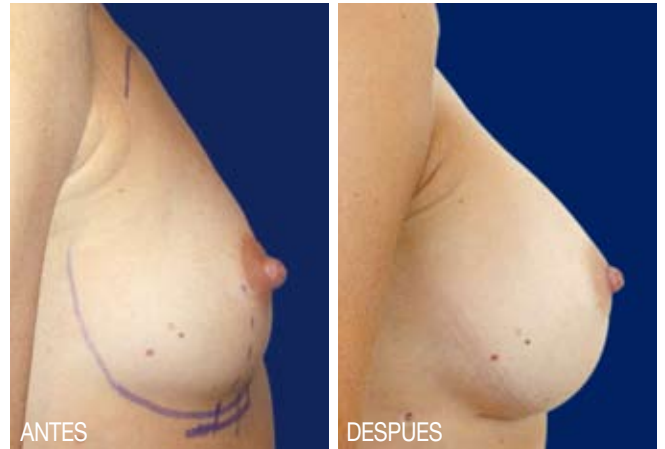
¿Compartió su experiencia con amigos o familiares, y qué opinaron?

>>> Bueno, sólo se lo conté a mi madre porque no quise que se hiciese público en ese momento. Mi madre se mostró muy escéptica con el hecho de que viajara a España para someterme a una intervención, por lo que

lógicamente en algunos momentos ambas pasamos miedo, pero cuando al final todo salió bien, hasta mi madre dijo que los resultados hablaban por si mismos.

¿Qué es lo que le hizo acudir al Dr. Albrecht?

>>> Supe del Dr. Albrecht al buscar en Internet y también en la prensa. Además, me gustó el hecho de que el Dr. Albrecht fuese francés y diera un toque artístico en sus operaciones. Después de acudir a una consulta, mi confianza en el Dr Albrecht, su ayudante y en todo el equipo fue total, por lo que no me resultó difícil dejar mi vida en sus manos.



*ANTES : paciente de 26 años con pechos pequeños y sin caída.
DESPUES : paciente después del aumento de pecho sin elevación.*

¿Por qué no eligió una de las ofertas en cirugía plástica que se ven por toda la Costa?

>>> A la hora de recabar información me di cuenta de lo importante que era ponerme en manos de un cirujano reconocido y no de una empresa de cirugía estética. Cuando conocí al Dr. Albrecht y a su ayudante en persona, supe que me iban a tratar de forma personal y humana.

¿Qué consejo daría a una amiga o familiar que quisiera someterse a cirugía estética y tal vez le interesase hacerlo en el extranjero?

>>> Sin duda alguna les recomendaría confiar plenamente en el Dr. Albrecht, por la manera inigualable de cuidar de sus pacientes. Por supuesto, en principio, para un británico venir a España para someterse a una operación de una cirugía plástica puede asustar un poco, pero la forma en que te cuidan, sobre todo en el post-operatorio, es muy superior a lo que he experimentado en el pasado.

Así que si alguien me pide mi opinión, le diría "¡Adelante sin miedo!"