

HANDSOME

LIPOSUCCCIÓN



SOL y TÚ

Por Dr. Kai O. Kaye
Cirujano Plástico Adjunto
dr.kaye@transform-magazine.com

un pequeño retoque te asegurará la silueta perfecta.

■ **SUBEN LAS TEMPERATURAS**, los días de playa se hacen más largos y ya tienes el primer bronceado – el verano llega de lleno. Todas queremos llevar esos vestidos cortos y ligeros, los maravillosos bikinis y las faldas diminutas, pero a pesar de todos los esfuerzos en el gimnasio durante el invierno y primavera, aún quedan esos vestigios poco atractivos en las caderas y muslos que no te permiten lucir la silueta perfecta de verano.

■ **UNA PEQUEÑA LIPOSUCCIÓN SUPERFICIAL** te puede ayudar a eliminar dicho problema con rapidez y con unos resultados perfectos. El tratamiento se realiza en la modalidad de paciente externo y la recuperación es muy rápida, las cicatrices son mínimas y casi invisibles. Según la zona tratada, la mayoría de los pacientes pueden volver a su vida habitual a los 2 ó 3 días. Deber llevarse una faja elástica durante tres semanas

para asegurar un aspecto homogéneo y liso en la zona tratada, que se podrá ocultar fácilmente debajo de la ropa normal.

■ **A LAS TRES SEMANAS** los resultados son visibles; ya puedes practicar todo lo que pretendías hacer este verano: tomar el sol, bañarte y vestirse como más te guste. Como se ha mencionado arriba, las cicatrices apenas se ven, pero hay que protegerlas con una crema protectora de alto factor solar durante todo el verano para evitar cualquier cambio de pigmentación. Y si aprovechas esta oportunidad para empezar a entrenarte de forma habitual en el gimnasio mientras que te sientes en óptima forma física, es muy probable que conserves tu silueta perfecta durante el invierno y estés preparada para el próximo verano.



ENTREVISTA CON LA PACIENTE TERRY CHILKOTT

TRANSFORM MAGAZINE:

Hola Terry, y gracias por concederle esta entrevista a Transform Magazine. Para empezar, por favor díganos su edad y la clase de intervención que le han practicado

TERRY CHILKOTT

>>> Tengo 41 años y hace 3 semanas me hicieron una liposucción de las caras interna y externa del muslo y de las rodillas y al mismo tiempo un aumento de pecho.

¿Por qué decidió someterse a dicha intervención?

>>> Desde hace mucho tiempo quise hacérmela porque entrenaba mucho en el gimnasio y después de 6 años no parecía tener ningún efecto en mis piernas. La decisión acerca del aumento de pecho ha sido más reciente porque se me han caído bastante en el último año, y decidí hacerme las dos intervenciones al mismo tiempo.

¿Ha sido su primera operación estética?

>>> No, de hecho ha sido la segunda. En Estados Unidos me hicieron un lifting de glúteos que me dejó dos cicatrices feas después de una recuperación larga y dolorosa, por eso me mostraba algo reacia a someterme de nuevo a una intervención estética, sobre todo a dos procedimientos simultáneos.

¿Cómo pudo superar estas preocupaciones?

>>> El Dr. Albrecht me explicó la intervención con todo detalle y me aseguró que con las técnicas que emplea, la recuperación sería rápida y casi indolora. Ahora puedo afirmar que tuvo toda la razón, no experimenté dolor ninguno en la zona de la liposucción, y sólo tuve un mínimo de hematomas. Sentí una tensión un poco molesta en los pechos porque los implantes se colocaron por debajo del músculo, pero esto fue totalmente llevadero gracias a los analgésicos que me recetaron.



Por Dr. Kai O. Kaye
Cirujano Plástico Adjunto
dr.kaye@transform-magazine.com

¿Está satisfecha con el resultado estético de la liposucción?

>>> Sí, estoy muy contenta; de hecho no contaba con ver tan buenos resultados en tan poco tiempo. Ha cambiado efectivamente la forma de mis piernas ahora que no existe esa capa tan fea, y están mucho más lisas al tacto. Además de todo eso, estamos a solo 3 semanas de la intervención y todas las cicatrices de la liposucción son ya casi invisibles.

¿Qué sintió el día de la intervención?

>>> En fin, llegué por la mañana algo nerviosa y me recibió el ayudante del Dr. Albrecht y la enfermera jefe, ambos angloparlantes. A continuación el Dr. Albrecht me dio la bienvenida y marcó las líneas pre-operativas, explicándome nuevamente todo lo que iba a ocurrir, para que me sintiera totalmente relajada y dispuesta. La enfermera me acompañó al quirófano y lo único que recuerdo después es al Dr. Albrecht en la habitación diciéndome que todo había transcurrido de maravilla.

¿Sintió algún dolor durante la intervención?

>>> No sentí ningún dolor en absoluto, ni siquiera de la anestesia. No recuerdo nada después de tomarme la pastilla previa a la anestesia.

¿Está satisfecha con los resultados de aumento de pecho?

>>> Sí, mucho, estoy muy contenta con los resultados, tienen un aspecto muy natural, exactamente como siempre quise tenerlos

¿Qué opina de las cicatrices? ¿le molestan?

>>> Tendría que preguntar ¿Qué cicatrices? No se ve ninguna, porque el Dr. Albrecht hizo la inserción por la areola y en el margen de la zona de pigmentación, haciendo que las cicatrices cortas sean prácticamente inapreciables.

¿Después de su experiencia, tiene alguna intención de operarse de nuevo?

>>> Desde luego. En invierno pienso operarme de los párpados que se están haciendo algo pesados y se nota un exceso de piel.

¿Cómo se ha enterado del Dr. Albrecht y de Marbella Clinic?

>>> El Dr. Albrecht goza de muy buena fama aquí en la Costa y cuando hice algunas indagaciones llegué a ver unos resultados muy bonitos, lo que me animó a venir a Marbella Clinic, inicialmente para unos tratamientos no-invasivos como Botox y Endermologie.

¿Qué recomendaría a una amiga que quisiera someterse a una liposucción?

>>> Le diría sin duda que acudiese al Dr. Albrecht en Marbella Clinic, porque sentí que me cuidaron al máximo y me recuperé muy pronto con unos resultados estéticos que me hicieron olvidar la mala experiencia que tuve con la intervención anterior en los Estados Unidos.

Muchas gracias por esta entrevista, Terry.



LIPOSUCCIÓN