

BELLEZA

LIPPO

SUCCCIÓN
Y
ESCULTURA

pasado

Y

presente



Por Dr. Kai O. Kaye
Cirujano Plástico Adjunto
Marbella Clinic

LA LIPOSUCCIÓN ES UNA TÉCNICA QUE SE LLEVA PRACTICANDO DESDE HACE MÁS DE 20 AÑOS; AUNQUE ES EN LA ÚLTIMA DÉCADA CUANDO MÁS SE HA ESTUDIADO Y DESARROLLADO.

A PESAR DE TRATARSE DE UNA DE LAS CIRUGÍAS ESTÉTICAS MÁS COMENTADAS, ES CIERTO DE QUE A MENUDO SUELE HACERSE DE UNA FORMA PARCIAL; POR LO QUE CONSIDERAMOS IMPORTANTE, - Y ÉTICO, - EXPLICAR DE UNA FORMA CLARA Y CONCISA SU EVOLUCIÓN HASTA NUESTROS DÍAS

Cada vez que se habla de cirugía plástica y estética se acapara la atención de los medios. En la actualidad una de las técnicas estéticas más mencionadas es la liposucción y aunque la mayoría de las personas tienen un conocimiento básico del proceso, a menudo escuchamos ideas o presunciones erróneas o confusas, algo que nos gustaría rectificar en este artículo.

La liposucción o lipectomía de succión (SAL) es en la actualidad una de las cirugías cosméticas más comúnmente realizadas en los Estados Unidos, posiblemente la más común del mundo y la más popular debido a sus resultados tangibles e inmediatos; sin embargo, sería un grave error considerar este proceso quirúrgico como una cosmetología simple que no entraña ningún riesgo, como algo que puede realizar cualquiera que tenga una máquina de succión y un paciente dispuesto a ello.

Liposucción - Pasado

La liposucción o SAL aparece por primera vez en escena en una presentación realizada por un cirujano francés en 1982. Su método era bastante claro y consistía en lo siguiente:

1. Introducir una solución salina en zonas de grasa no deseada (teóricamente para «romper» las células grasas).
2. Insertar cánulas huecas de metal, romas, en estos depósitos de grasa.
3. Unir la cánula por medio de una manguera o tubo a un sistema de aspiración muy potente.
4. Mover estas cánulas dentro y fuera de la grasa en forma de abanico.

Este proceso aspiraba la grasa y permitía al cirujano esculpir la zona dándole la forma deseada. Casi inmediatamente después de la publicación de los estudios del cirujano francés y tras el abrumador interés generado, los cirujanos de todo el mundo e historiadores médicos recabaron descripciones más antiguas de conceptos de extracción quirúrgica de grasa y escultura, remontándose al trabajo de otro cirujano francés, Dujarier, en los años 20.

Pero todas estas técnicas iniciales no pudieron mantener el interés entre otros cirujanos plásticos, tanto en Europa como en Estados Unidos, ya que los resultados eran inconsistentes y las complicaciones eran habituales y significativas. Otros cirujanos plásticos sólo empezaron a interesarse cuando en 1982 la nueva técnica de lipólisis asistida de succión con cánulas romas y succión al vacío demostraron tanto unos buenos resultados como un índice de complicaciones bajo y aceptable.

Liposucción - Presente

En los 24 años desde esa presentación, conforme la liposucción se iba convirtiendo en arma fundamental de los cirujanos plásticos, la técnica evolucionaba considerablemente. Cuando se describió por primera vez la técnica, ésta tenía ciertas limitaciones por su propia naturaleza. Por ejemplo, los candidatos para la liposucción estaban generalmente limitados a personas jóvenes con una buena elasticidad de la piel para evitar la flacidez postoperatoria. El volumen que podía extraerse estaba limitado por la considerable pérdida de sangre y el gran diámetro de las cánulas restringía el uso de la técnica en ciertas zonas anatómicas.

Aunque la liposucción aún se consideraba peligrosa y dañina a principios de los 80, los avances en las técnicas de liposucción con el desarrollo de soluciones humedecedoras más modernas, que minimizaban el sangrado y maximizaban el confort del paciente durante y después del proceso, allanaron el camino para que la liposucción se convirtiera en el proceso quirúrgico estético más común realizado en los Estados Unidos con más de 250.000 operaciones al año.

El desarrollo e introducción de cánulas muy pequeñas y finas le proporciona al cirujano plástico experimentado una herramienta para trabajar en casi todas las zonas del cuerpo, incluyendo la zona de la cara y del cuello, logrando excelentes resultados.

Se han desarrollado muchas técnicas diferentes para facilitar el proceso en los últimos diez años, incluyendo sistemas que utilizan chorros de agua de alta presión, vibraciones o ultrasonido, para romper las células grasas antes de aspirarlas.

Al hablar de estas técnicas de vanguardia a menudo se abusa de ellas como herramienta de marketing para hacer creer a los pacientes que son la única forma de obtener excelentes resultados. La verdad es que estas nuevas técnicas, que nuestro equipo ha probado cuidadosamente, pueden facilitar el trabajo del cirujano, pero un resultado perfecto depende únicamente de la experiencia y las habilidades manuales del cirujano, no del aspecto técnico de su equipo.

Si se realiza por un cirujano que reúna las condiciones arriba descritas, la liposucción es un proceso seguro y eficaz con resultados visibles inmediatamente después del procedimiento. Es importante saber que las células grasas que se han eliminado con la liposucción no volverán a crecer, pero el resto de grasa subcutánea y la grasa en las zonas que no han sido tratadas podrían aumentar nuevamente si el proceso no se combina con un cambio de estilo de vida y de nutrición para conseguir y mantener un resultado perfecto y permanente.

Dependiendo del tamaño de la zona tratada, del volumen de grasa a quitar así como de las preferencias del paciente, la liposucción se podrá realizar con hospitalización o como paciente externo.

El proceso de curación es rápido, siempre que tenga lugar una rápida recuperación del procedimiento; las cicatrices son mínimas y casi invisibles. Dependiendo de la zona tratada la mayoría de los pacientes podrán retomar su vida cotidiana sin problemas a los 2-3 días. Se deberá llevar una faja de compresión las primeras dos semanas para asegurar un aspecto suave y uniforme de la zona tratada, faja que se puede disimular fácilmente con ropa normal.

Es fundamental la realización de un estudio y de una valoración detenida por parte de un cirujano experimentado, ya que dependiendo de la cantidad de grasa, del tipo de piel y flacidez, la liposucción podría no ser el proceso a elegir para todos los casos, y se deberían considerar otros métodos de reducción de grasa. En este caso, su cirujano plástico le informará de otras posibles soluciones.

Si se tienen en cuenta las limitaciones y se aplican todas las recomendaciones arriba descritas, la liposucción moderna es un tratamiento seguro y eficaz que ofrece resultados estéticos duraderos y excelentes.

Los cambios extraordinarios que pueden obtenerse sólo por la liposucción del cuello y mandíbula se presentan en la siguiente entrevista a una paciente, como ejemplo de las amplias aplicaciones y excelentes resultados estéticos de este procedimiento.

