



Lic. Andrea Nahas
Fisioterapeuta - Marbella Clinic

endermologie® en el EMBARAZO

Como ya mencionamos en el número 2 de Transform, la técnica de ENDERMOLOGIE® es un método exclusivo de movilización del tejido conjuntivo, gracias al cual conseguimos combatir la celulitis, la retención de líquido y el depósito de grasa, logrando así modelar la figura y mejorar la calidad de la piel. Justamente por estas razones, esta técnica está recomendada para la mujer en todas las etapas de su vida. En este artículo hablaremos de la aplicación de la ENDERMOLOGIE® en la mujer embarazada. Siendo imprescindible que el tratamiento se realice por un profesional con los conocimientos y la experiencia suficiente para obtener los resultados deseados, primando ante todo la salud de la embarazada y de su hijo.

Para realizar este tratamiento, haremos primero la historia clínica de la mujer, donde nos aseguramos que no haya ninguna contraindicación por parte del médico obstetra. Una vez hecho esto, la profesional escogerá un programa ESPECÍFICO para cada persona, donde se tendrá en cuenta la existencia de retención de líquido, problemas circulatorios, estrías, dolores de espalda, y todo lo que el especialista considere necesario. A medida que el embarazo avanza, iremos adecuando el tratamiento a las necesidades de cada mujer. Se trata en un trabajo PERSONALIZADO, que se planifica por trimestre, ya que en cada uno de ellos ésta tendrá necesidades diferentes.

- A medida que el embarazo avanza, iremos adecuando el tratamiento a las necesidades de cada mujer -

El tratamiento se realizará en todo el cuerpo, incluidos los brazos y la planta de los pies, y por supuesto, exceptuando el abdomen. Es muy placentero y relajante, lo que hará que la paciente disfrute mientras lo recibe, proporcionándole una sensación de bienestar muy beneficiosa durante estos meses de gestación. Tenemos años de experiencia tratando a la mujer embarazada, y la gran satisfacción de acompañar a la mujer en estos meses tan importantes de su vida, haciendo todo lo necesario para

que se sienta bien con los cambios que se irán sucediendo durante la gestación. Etapa ésta en la que debemos cuidarnos por dos, sin renunciar a sentirnos guapas y a estar a gusto con nuestra nueva imagen corporal.

Asimismo es importante saber que toda mujer que se cuide durante la gestación, le será mucho más fácil la recuperación post-parto. La ENDERMOLOGIE® para EMBARAZADAS está a cargo de la Lic. Fisioterapeuta M. Andrea Nahás, con amplia experiencia en estos tratamientos. También contamos con un servicio de Ginecología y Obstetricia a cargo del Dr. Juan Larracoechea, lo que facilitará el trabajo en equipo en la atención de la mujer durante esta etapa tan importante de su vida.