

editorial



por Pier Albrecht

Les presentamos la cuarta edición de nuestra revista Transform. Sabemos que Transform es diferente porque nuestros lectores nos afirman que la leen desde la primera hasta la última página, siempre con el mismo entusiasmo, y porque tenemos que suministrar copias adicionales a nuestros puntos de distribución. Nos satisface enormemente cuando nuestros lectores nos informan que han aprendido algo nuevo, que se han tranquilizado, y que perciben que la información facilitada es auténtica.

La revista Transform contesta a las preguntas que pocas veces, o nunca, se formulan respecto a la belleza, la salud y la felicidad. Preguntas que los profesionales comparten entre ellos "en secreto", simplemente porque las respuestas no son siempre muy comerciales. Facilita un mayor entendimiento que el abrumador volumen de datos transmitidos por la publicidad y por los programas impactantes de televisión, cuyo mensaje es como si nos dijese que han descubierto algo nuevo con lo que deberíamos soñar.

En cuanto a la belleza, sea cual sea el producto, la tecnología y la técnica quirúrgica contemplada, los métodos básicos que conocemos para rejuvenecer la piel son: la exfoliación y el peeling, la hidratación, la nutrición, el relleno, la paralización de los músculos faciales y el estiramiento de la piel.

En ediciones anteriores hemos descrito algunas técnicas para el relleno y el estiramiento de la piel. Entre estas páginas encontrarán toda la información sobre el Botox, los pros y los contras, junto con una visión personal sobre la cirugía para mejorar la mirada, ese elemento tan importante de la cara e instrumento directo en la comunicación con los demás.

También encontrarán una crítica sobre otro método novedoso para comer 5 veces al día, y que toda dieta debería ir acompañada de un programa para mejorar los abdominales. Al mismo tiempo nos parecía interesante informar a nuestros lectores que la Endermología es totalmente compatible con el embarazo.

Después de descubrir que el diseño de la luz puede ser también una forma de arte, y de acompañarnos a un viaje a Namibia, su espíritu quedará abierto a unas cuantas páginas sobre la armonía y la felicidad. Es interesante saber cómo las civilizaciones anteriores contemplaban dichas realidades que en lo esencial no han variado demasiado.

Para finalizar, me gustaría agradecer a todos los médicos colaboradores, médicos especialistas que como yo dedican el poco tiempo libre de que disponen, en participar en la elaboración de esta revista.