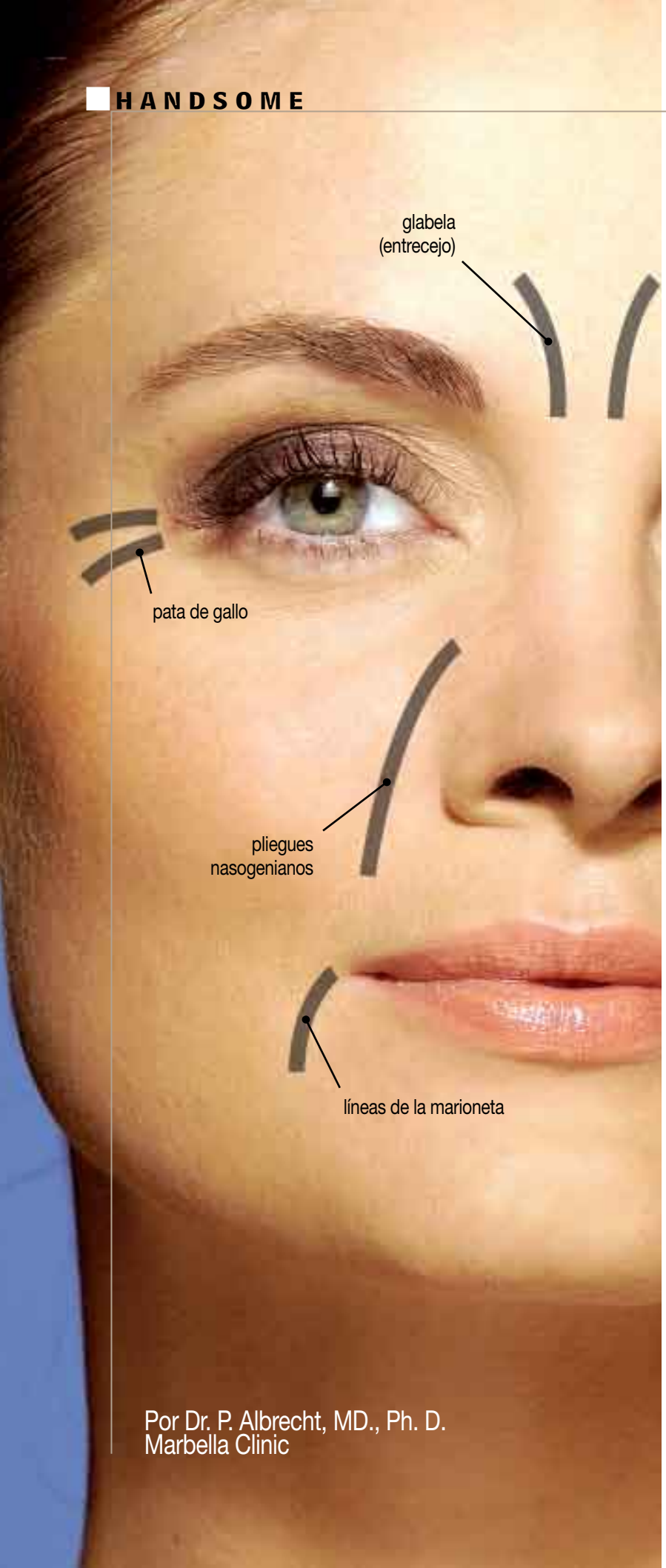

Relleno de líneas finas y profundas y de pliegues

Por Dr. P. Albrecht, MD., Ph. D.
Marbella Clinic

Las arrugas y los pliegues de la piel tienen un papel importante dentro del proceso de envejecimiento. A lo largo de los años, la piel pierde su elasticidad debido a los cambios en sus componentes principales como el colágeno, la elastina, el ácido hialurónico (sustancia de relleno dentro de la cuál se encuentran el colágeno y la elastina) y en sus derivados como los glicosaminoglicanes, que bajan en cantidad y calidad etc… pero también disminuye de manera importante el porcentaje de agua : es la deshidratación. Estos cambios tienen como origen , la herencia y el capital genético - la constitución en la medicina china - y la higiene de vida como la exposición al sol, al frío, a los vientos y al consumo de productos como el azúcar, la grasa, el tabaco, el alcohol y las especias – la condición en la medicina china.

La dermis se vuelve más fina, menos elástica, se separa un poco de la hipodermis, y cuándo uno hace una mueca, en vez de moverse siguiendo el movimiento de las capas más profundas, se forman pliegues. La repetición de las muecas llega a hacer que se rompa la dermis a lo largo de los pliegues, formando las arrugas, al principio finas, y poco a poco más profundas.

También, la capa más profunda de la piel, la hipodermis, compuesta principalmente de grasa, sufre un cambio disminuyendo en la mayoría de los casos, pero también aumentando algunas veces. En todos los casos, la grasa cambia de sitio en la cara por la falta de soporte de la piel que pierde su elasticidad. Y por supuesto, este cambio se hace hacia abajo, como es el caso de la mejilla alta, debajo de los ojos. Los bebés no tienen casi párpado inferior ya que es con el paso de los años cuándo la me-

jilla se cae, estirando hacia abajo la piel de debajo de las pestañas, formando así el párpado inferior. Al perder su elasticidad, la piel se cae y con ella la grasa, para acabar formando los pliegues nasogenianos y de la marioneta (ver foto) .

La medicina estética intenta remediar el proceso de envejecimiento, rellenando las arrugas y los pliegues, devolviendo a la piel una parte de su hidratación y elasticidad.
Para este propósito se usan dos tipos diferentes de productos esencialmente :

1) Rellenos semi-permanentes, que contienen diferentes concentraciones de ácido hialurónico, que rellena la dermis entre el colágeno y las fibras de elastina. La calidad y la densidad de este ácido hialurónico puede variar según las marcas pero son casi todas iguales. (RESTYLANE, HYLAFORM, JUVEDERM, HYDRAFILL etc…)
Existen 3 grados de densidad distintos para el relleno de arrugas finas hasta las más profundas. Cuánto menos denso es, el ácido hialurónico se puede inyectar en las arrugas finas pero contiene más agua y se disuelve más rápidamente. El ácido hialurónico de grado 1 menos denso, tiene una duración de 3 hasta 5 meses, el de grado 3, más denso, puede durar hasta 1 año. RESTYLANE produce un ácido hialurónico muy denso para las correcciones de volúmenes que se puede inyectar cerca de los huesos y que dura 18 meses.

"Las reacciones adversas al ácido hialurónico son muy raras. Personalmente, nunca he tenido la ocasión de ver ninguna, ya sea en mis pacientes o en pacientes tratados por otros médicos".

2) Existen también productos de relleno permanentes de poliacrilamido (AQUAMID) que son seguros y logran una muy buena corrección de volúmenes (labios) y pliegues (surco naso-labial, por ejemplo). El poliacrilamido es un producto que se usa , bajo su forma sólida, para la fabricación de lentillas de contacto. Consecuentemente, sabemos que es compatible con el cuerpo humano. El AQUAMID se inyecta profundamente en la hipodermis y se queda en la zona de la inyección. Como cualquier producto de relleno permanente, mi actitud frente a AQUAMID ha sido muy prudente. Empecé a inyectarlo solamente en la glabela (entrecejas) durante unos años para comprobar que no se movía y que no daba lugar a reacciones adversas. Después de dos años empecé a inyectarlo en los pliegues nasogenianos, y después de dos años más, empecé a inyectar la cara entera para restablecer los volúmenes originales.

Es importante, cuándo alguien quiere rellenar sus arrugas y pliegues, explicar que los mejores resultados se alcanzan al corregir el mismo proceso de envejecimiento. Es decir, es posible pero no suficiente corregir una arruga fina o profunda rellenándola con un ácido hialurónico. En realidad, así se corrige solamente un proceso del envejecimiento, la pérdida de agua y de elasticidad de la dermis. Para conseguir mejores resultados y más duraderos, es conveniente inyectar un ácido hialurónico en la dermis y un poliacrilamido en la hipodermis para compensar el otro proceso de envejecimiento que es la pérdida de grasa. Conseguimos así resultados más naturales y duraderos.

LA REALIDAD ACERCA DE LOS PLIEGUES NASOGENIANOS :

Es importante tocar este tema porque el mal uso de los productos de relleno puede dar lugar a resultados muy poco estéticos. Es cierto que los médicos estéticos tienen tendencia a prescribir inyecciones a sus pacientes porque no pueden operarlos/las. Pero uno debe entender bien el proceso del envejecimiento para poder establecer la mejor estrategia de rejuvenecimiento.

Los pliegues nasogenianos son el resultado de la caída de la grasa de las mejillas altas o malares, caída interrumpida por lo que llamamos el labio blanco que se encuentra encima del labio rojo. Aparecen así dos pliegues al sonreír y la situación empeora cuándo uno duerme de lado, porque marca aún más los pliegues, rompiendo la dermis, dando lugar a una arruga dentro de los pliegues.

Cuando un paciente pide la corrección de esos pliegues, debe saber que el médico le va a inyectar un producto en un lugar dónde no se necesita realmente. Es decir rellenar un pliegue nasogeniano es CAMBIAR el aspecto natural de la cara. En realidad, la corrección fisiológica sería estirar la piel y la grasa hacia arriba y hacia fuera quirúrgicamente. Haciendo esto, los pliegues desaparecen inmediatamente.

Quiero decir que el relleno de los pliegues nasogenianos es una solución TEMPORAL porque es estéticamente artificial y antinatural al problema de caída de las mejillas. Es un tratamiento que se puede realizar con éxito, pero hasta un límite. Después hay que recurrir a la cirugía, o inyectar los pómulos para levantar las mejillas.