

LA BUSQUEDA DE LA FELICIDAD



Part 1.

“El placer es la felicidad de los locos,
la felicidad es el placer de los sabios”

Barbey d'Aurevilly

Es todavía mas verdad hoy en dia, pero a cualquier epoca, yo añadiría,
los sabios no necesitan la felicidad porque viven en la alegría.

La búsqueda de la felicidad :

En teoría, todo el mundo busca la felicidad. En practica, pocos la encuentran. Hay varias razones. Lo cierto es que no hemos acabado con este tema. Es divertido darse cuenta que la humanidad es casi al mismo punto que hace milenios en cuento a la manera de encontrar y definir la felicidad. Misma preguntas, mismas errores. Después de tantos intentos, de tantas formas distintas de sociedades, de religiones, de fe, de sistemas politicos, economicos, de guerras, de filosofias, parece que la humanidad sigue al nivel 0 o casi 0 de la verdadera felicidad, buscándola en paraísos artificiales. La vida es mas facil que hace unos siglos, la gente ha vuelto libre en muchos sentidos, libre de pensar, de actuar como quiere, y libre de disfrutar mas su tiempo. Pero aun asi la mayoría se queja de que no este feliz. Siempre le falta algo. Quiza haría que buscar de otra forma, en otros sitios, interiores y exteriores. Tambien me parece que la organización del mundo impide una felicidad absoluta, en el sentido mas comun, sin estar encerrado en un mundo o una sociedad protegida y aislada.

Porque pienso que no puede existir cuando no existe la felicidad de la humanidad entera. Seria uno muy ciego y egoísta al vivir supuesta-mente feliz cuando una gran parte de su semejante sufre. Y si es el caso, sufren vienen a recordar al que se cree feliz que no puede seguir su vida rechazando verlos, a traves una revolucion, una invasión, hoy en dia a traves el terroismo. Cada vez que se cree feliz que no puede seguir su vida rechazando verlos, a traves una revolucion, una invasión, hoy en dia a traves el terroismo. Cada vez felices invaden de forma violenta el mundo cerrado y ciego de los que se creen felices.

Por eso mi pregunta es : “ no seria la felicidad sencillamente intentar hacer los demas feliz ”. Parece basico, mejor equivocado. No es tan simple. Si eso fuera la receta unica, ideal, quiza se hubiera usado. No, hay mas, es mas complejo, nada es negro o blanco en nuestro mundo, pero mas bien gris claro o gris oscuro, pero creo que es una gran parte de la respuesta. Antes de llegar a la misma pregunta, vamos a ver cuales han sido los intentos de busqueda de la felicidad, y tambien estudiar unas definiciones del bien , del mal, del amor, del oido.

“ no seria
la felicidad
sencillamente
intentar hacer
los demas
feliz ”

istir la felicidad individual verdadera
humanidad entera. Seria uno muy
mente feliz cuando una gran parte de
pues a un momento dado, los que
cree feliz que no puede seguir su
revolucion, una invasión, hoy en dia
significa lo mismo. Los que no son
mundo cerrado y ciego de los que

felicidad sencillamente intentar hacer
naivo, facil dicho, tan obvio que al

Definición de la felicidad.

Es importante dejar claro que la mayoría de los desacuerdos entre seres humanos vienen de que lo que dice uno, no lo oye exactamente igual el otro. Cuando uno habla o escribe, cada palabra o tema o concepto tiene un color y un gusto relacionados con su vida y sus experiencias. El que escucha o lee, recibe esos conceptos con un color y un gusto

distintos, cargados de las experiencias de su vida. Por eso nacen tantos malentendidos, y a menudo, en veces de contraerse, cerrarse y luchar por tener la razón, sería mejor averiguar si la distancia entre el que habla y el que escucha no son solamente las palabras, y si en el fondo, si no están en realidad de acuerdo. Que sea dentro de una pareja o de un grupo social o político, es importante volver siempre al fondo. Que es lo que queremos, que es lo que compartimos ¿El deseo de ser feliz.

Cuando escribo que una de las llaves de la felicidad es seguramente hacer los demás felices, no son todos los demás, hay que fijarse unos límites, en cantidad, y en calidad. En teoría todas las profesiones que se enfocan en la ayuda de los demás favorecen la felicidad de los profesionales. Pienso a los que se dedican a la salud como los médicos, enfermeros, a salvar vidas como los bomberos, a educar como los profesores. Pero también en la vida diaria, cuando uno consigue una sonrisa o que se le da las gracias, se siente mejor, más vivo, y más en paz.

En el capítulo de la ayuda a los demás está incluido el capítulo de recibir la ayuda. Me recuerdo una historia moral muy bonita. Se trata de un hombre que tiene una hija que casar. Son dos jóvenes que la quieren y para establecer su decisión, el hombre decide invitarles a una excursión de unos días en la montaña y así poder estudiarlos.

Durante los primeros días de la excursión, el hombre cae en una semi cueva y le salva la vida el primer joven. Es tan agradecido el padre de la bella de seguir vivo, que el segundo joven se queda desesperado, pensando que no le queda ninguna posibilidad de convencerle que es el mejor para su hija. Siguen andando un día cuando le viene una idea al segundo joven. Intenta caminar siempre cerca del hombre y cuando ve la oportunidad se deja caer en otra semi cueva sin demasiado peligro. Como lo había pensado, el padre de la bella consigue salvarle de una muerte que no es tan cierta. Cuando acaban el paseo y que vuelven a la casa del hombre, es el segundo joven que se queda elegido.



Por desgracia esa actitud totalmente positiva es difícil mantener la de forma permanente. Es importante saber luchar también. “Si vis pace, para bellum” dice el dicho latino “si quieres la paz, prepara la guerra”. Ocurre en la vida que estemos frente a situaciones de conflicto, de las cuales es muy difícil salir solamente con actitud de simpatía y de amor activo. Es necesario a veces luchar y usar medios de ataque o de defensa solamente para mantener la distancia con los demás que se quieren aprovechar de nosotros. Es una pena y es importante encontrar límites, pero sin saber luchar, es muy probable de acabar aprovechado por los demás, que no son todos ocas blancas.

Esa historia nos enseña muy bien que, aunque fue mas importante y espontanea la ayuda del primer joven al hombre, porque le debe la vida, es el segundo joven que ha sido elegido porque se ha sentido bien el hombre, se ha subido el ego y el orgullo de haber salvado una vida. No piensa que sin el primero, no hubiera podido ni salvar el segundo. Prefiere que su hija se case con alguien que, piensa el, le va deber la vida por el resto de la suya.