el regalo de una sonrisa

¿CUÁLES SON BENEFICIOS DE U DE ORTODONCIA

Ostentar una sonrisa bonita….eso es lo que todo el mundo desea para si mismo o para sus hijos. El objetivo del ortodoncista es el de facilitar a sus pacientes una óptima salud y estética dental. Una mejoría en la estética facial y en la capacidad de masticar es el último efecto positivo de someterse a un tratamiento de ortodoncia.

Los beneficios de un tratamiento de ortodoncia para adultos incluyen los siguientes:

Salud Dental : Los dientes apiñados son difíciles de limpiar. Las consecuencias pueden ser caries, cavidades, enfermedades de las encías e incluso la pérdida de los dientes.

Protección Articular : La mala relación entre dos arcos dentales provocará una mayor desgaste de los dientes y la recesión acelerada de las encías. En los casos de mayor gravedad, la relación específica de las dos mandíbulas tiene como consecuencia la tensión constante en las articulaciones. Sin tratamiento de ortodoncia, la articulación rápidamente sufre daños.

Economía : El tratamiento que realiza un especialista para corregir el problema original a menudo resulta menos caro que el tratamiento adicional necesario para solucionar los problemas más graves que pueden surgir en los años posteriores. Muchos problemas de ortodoncia, si se dejan sin tratar, empeoran.

Satisfacción : No se debería de subestimar la importancia de una sonrisa preciosa. Un aspecto agradable es un elemento imprescindible para nuestra auto-estima. La confianza que tenemos en nosotros mismos se aumenta cuanto el tratamiento consigue la armonía entre dientes, labios y cara. De esta manera, el tratamiento de ortodoncia puede aportar el



LOS
N TRATAMIENTO
?

éxito a una carrera y a las relaciones con otras personas, así como una mejoría en nuestra manera de ver la vida.

¿A QUÉ EDAD DEBERÍA LLEVAR A MI HIJO AL ORTODONCISTA?

La Asociación de Ortodoncistas de Estados Unidos y Canadá recomienda que le hagan una revisión a su hijo antes de cumplir los siete años. Esto es porque ciertos problemas de ortodoncia precisan de una detección precoz para poder tomar acciones correctivas en el momento adecuado y facilitar a los maxilares la oportunidad de desarrollarse equilibradamente si fuese necesario. El mejor momento para iniciar un tratamiento de ortodoncia viene determinado por el ortodoncista con respecto a cada problema específico. No obstante, en el caso de la mayoría de los niños, el tratamiento se inicia durante la adolescencia, entre las edades de 9 y 12 años.

EJEMPLOS DE UN PROBLEMA CORRIENTE

Sobremordida : La sobremordida – u "overbite" ocurre cuando los dientes incisivos inferiores (anteriores) muerden demasiado cerca del tejido de las encías, o bien ocurre una maloclusión por detrás de los dientes superiores. Cuando los dientes anteriores inferiores contactan con el paladar o con las encías por detrás de los superiores, puede producir importantes daños al hueso, así como bastante molestia. La sobremordida también puede contribuir al desgaste excesivo de los dientes incisivos, así como generar dolores de cabeza y frecuentemente ocasionar problemas de la articulación temporo-mandibular, debido a que las articulaciones de la mandíbula estén comprimidas contra el oído medio y los nervios auriculotemporales, produciendo así el desplazamiento de los discos por delante de su posicionamiento habitual por encima de la parte superior de las articulaciones mandibulares.

Mordida Cruzada : El caso más corriente de mordida cruzada es cuando los dientes superiores quedan mordiendo dentro de los dientes inferiores (hacia la lengua) La mordida cruzada tanto de dientes frontales como posteriores se corrige a una temprana edad debido a los problemas creados para morder y masticar. Este problema contribuye al apiñamiento, a la mordedura de lengua o mejilla, y a la asimetría de las articulaciones temporomandibulares (ATM) y al desgaste anormal de las articulaciones mandibulares. Así mismo puede resultar en el desarrollo asimétrico de la mandíbula. Por dicho motivo, es tan importante su tratamiento temprano.

Espacios : Si los dientes son muy pequeños, o que faltan, o que el arco dental es muy ancho, se forman espacios entre los dientes. El problema más corriente entre los pacientes que sufren de un exceso de espacio es la falta de estética y la impactación de alimentos entre los dientes.



IS IT TOO LATE TO HAVE BRACES IF I AM AN ADULT?

No. Age is not a factor. The biological process involved in tooth movement is the same in adults and children. The health of an individual's teeth, gums and supporting bone is what is most important in determining the prospects for improving an adult's smile and dental health. Over 30% of patients are adults in their 20's, 30's, 40's, 50's and 60's seeking the treatment they did not or could not have when they were younger. Because an adult's facial bones are no longer growing, certain corrections cannot be accomplished with braces alone. However, spectacular improvements of facial balance can now be obtained in a combined orthodontic and surgical approach.

Health, happiness and self-esteem are vitally important to adults. No patient is "too old" to wear braces, to enjoy a radiant smile, or be able to chew food more efficiently without stomach upsets!

La salud, la felicidad y la auto-estima son de vital importancia para los adultos. Ningún paciente es "demasiado mayor" como para llevar un aparato dental, disfrutar de una sonrisa radiante, o poder masticar su comida con mayor eficacia y no tener que sufrir trastornos de estómago.

¿SERÁ DEMASIADO TARDE COLOCARME UN APARATO DENTAL SI SOY YA ADULTO?

No. La edad no es un factor. El proceso biológico que implica el movimiento de los dientes es lo mismo para adultos como para niños. La salud de los dientes, encías y hueso de soporte es lo más importante en determinar las perspectivas para la mejoría de la sonrisa y salud dental de un adulto. Más del 30% de los pacientes adultos de entre los 20 y los 60 años que desean recibir tratamiento no pudieron haberlo recibido cuando eran más jóvenes. Debido al hecho de que los huesos faciales de un adulto hayan dejado de crecer, hay ciertas correcciones que no se pueden obtener con el uso exclusivo de aparatos dentales. No obstante, hoy en día se puede conseguir unas mejoras espectaculares en el equilibrio facial empleando una combinación de ortodoncia y cirugía.