la longevidad la moda del antiaging

Dr. P. Albrecht MD. Ph. D.
Miembro de la Sociedad Española de Medicina Antienjevecimiento y Longevidad

Últimamente se desarollan las sociedad cientificas de investigación en el "Antiaging" o "Antienvejecimiento". Proponen reunir todos los conocimientos y los metodos para atrasar el envejecimiento y la muerte.

En los últimos dos años, Europa ha formado parte de un movimiento Antiaging (anti-envejecimiento) en gran escala que ha reunido varias especialidades, entre las que podemos resaltar endocrinología, medicina preventiva, ginecología, cirugía plástica y cirugía estética. Este año se han multiplicado los congresos médicos sobre este tema y se han definido organizaciones profesionales para garantizar la seriedad de los médicos que desean incluir esta disciplina en su práctica (Sociedad Española de Medicina Antienvejecimiento).

¿Qué es Antiaging exactamente?

Cuando decimos que una clínica es un centro antiaging queremos decir que su labor esta orientada a ofrecer una serie de técnicas avanzadas de diagnóstico capaces de determinar la auténtica edad biológica de cada paciente, combinándolas con tratamientos que determinan la forma de retrasar los efectos del envejecimiento y que optimizan la longitud y la calidad de vida.

A través de análisis de sangre y orina, y también muestras de saliva, de piel y un análisis genético podemos determinar un estudio completo del estado de un paciente al mismo tiempo que un balance potencial de cómo va a envejecer manteniendo buena salud. Por otra parte, sabremos al mismo tiempo su nivel de riesgo a la hora de contraer algunos tipos específicos de enfermedades, además de tener una pequeña idea de su forma física.

¿Qué soluciones se ofrecen?

Una vez determinados cierto número de parámetros asociados a estudios estadísticos, es posible evaluar de manera concluyente los siguientes aspectos :

El nivel de "stress oxidativo" del paciente, en otras palabras el nivel del "sufrimiento" de las células sanguíneas debido a la presencia de radicales libres. En este caso se recomiendan una serie de vitaminas anti-oxidantes junto con anti-radicales libres.
El nivel de resistencia alérgico. Dependiendo de los resultados es posible realizar un programa de desensibilización, especialmente si existen casos de alergias alimentarias.

Los fenómenos de inflamación crónica orgánica o esquelética

que aparecen de manera repentina. Gracias a un sofisticado equipo que funciona utilizando grupos de ondas biológicas es posible resolver el problema antes de que empeore y comience a causar daño irreparable. Un estudio hormonal ligado al estado de actividad de las hormonas sexuales, de crecimiento, gonadotróficas, etc…. Dependiendo de cual sea el caso, es posible recomendar un tratamiento sustitutivo en colaboración con un endocrinólogo y un ginecólogo.
Hay que prestar una especial atención a las deficiencias alimentarias, excesos o errores, recomendándose una dieta diseñada y adaptada particularmente para cada individuo.
Las necesidades de cada paciente en relación con su actividad física deben estar marcadas por los consejos de especialistas en la materia.

En resumen, Antiaging es un nuevo e "integrado" acercamiento a la salud, que se basa más en la prevención que en la curación. En este caso, como en todas las filosofías basadas en el envejecimiento, es muy importante no deshumanizar nuestras relaciones con nuestro medio ambiente. No somos solamente máquinas. No debemos investigar solamente el funcionamiento, sino también al contrario. Los progresos de la ciencia médica nos permitirán cada vez más mantener un cuerpo sano y buena salud en general, conservar nuestra salud mental y ayudar a todo lo que nos rodea partiendo del aumento de nuestras cualidades humanas.

En conclusion, uno puede decir que el antiaging es una nueva forma integradade la salud que es mas preventiva que curativa, se trata mas de mantener la salud que de tratar la enfermedad. En este caso como en todas las iniciativas dedicadas al envejecimiento, es importante no deshumanizae las relaciones que mantenemos con nuestro alrededor medio ambiante. No somos solamente maquinas, no debemos solamente buscar rendimiento, pero al contrario aprovechar los alcances de la ciencia medica que nos permite cada vez mas conservar un cuerpo sano y en buena salud, para mantenir un espiritu sano y hacer beneficiar nuestro alrededor de calidades humanas mas grandes. Mantener la salud es mejor que tratar la enfermedad.

Que es una Unidad ANTIAGING?

En los últimos años,la ciencia médica ha desarrollado un gran interés en el campo de la INVESTIGACION ANTI-ENVEJECIMIENTO, tratando de aumentar las expectativas de vida y sobre todo mejorar la calidad de la vida misma.
El proceso de envejecimiento no nos afecta a todos en la misma forma, por qué? Se preguntará usted. Básicamente existen dos tipos de envejecimiento: un envejecimiento más rápido (llamado envejecimiento patológico) y otro que es más lento (el envejecimiento fisiológico).

A lo largo de la historia de la humanidad y de la Medicina, hemos visto cómo se ha buscado conservar la juventud como una forma directa de prolongar la vida. Así pues: desde los Egipcios con la bella Nefertiti, que tomaba baños con leche de burra para mantener la juventud de su piel, hasta los Alquimistas que trataron de encontrar el "elixir de la vida y la fuente de la eterna juventud", tristemente sin ningún resultado, hasta nuestros días, en que la tecnología ha sido capáz de ir más profundamente dentro de este necesario e interesante campo en el cual ha sido posible conocer con cierta precisión ,algunas de las variables que influyen en forma directa o indirecta en el proceso del envejecimiento.

Todo esto no solamente enfocado al campo estético en el cual es común decir Juventud es belleza, sino que juventud tambien es salud y salud es mejor calidad de vida presente y futura.

Es así como que existe un protocolo, que además de evaluar el estado funcional y biológico indica los procedimientos terapéuticos para corregir el envejecimiento patológico transformándolo en envejecimiento fisiológico.

Hemos dicho anteriormente que no todos envejecemos igual , pues evidentemente usted ha visto personas de 60 años que tienen la apariencia de una de 80 años, pero tambien casos contrarios en donde alguien de 80 años de edad tiene la "apariencia física y mental" de alguien de 60 años.

Por lo que no únicamente hacemos referencia al aspecto físico o estético de dichas personas sino tambien al estado funcional de sus órganos y sistemas , dicho en una palabra : a la SALUD.